

## 哲哥橫山激流漂漂河體驗行前準備：

### 建議自備物品

- 自備一個袋子，活動後裝濕衣服及泳衣褲
- 若攜帶手機，務必做好防水措施
- 手錶、戒只、錢包等貴重物須自行保管
- 戴眼鏡者，請配戴眼鏡繩或改用隱形眼鏡
- 戴隱形眼鏡，請多帶一副一般眼鏡備用
- 活動後有更衣帳，請自備毛巾與衣服換穿
- 攜帶隨身防水包，可裝飲用水、零食餅乾等。

### 建議穿著

- 排汗衫/防曬衣、衝浪褲/運動束褲
- 活動前先穿好泳裝/泳褲，可減少等待時間
- 切勿穿牛仔褲會大量吸水材質的衣褲
- 可穿拖鞋/涼鞋到場，方便換穿我們的溯溪鞋
- 長指甲划槳時容易斷裂，請斟酌修剪

在安全專業的教練帶領下

放心地體驗享受旅遊歡樂時光！

宜蘭：哲哥橫山激流漂漂河

那山那谷漂漂河的體驗流程

蘇澳鎮朝陽里朝陽一巷12號1樓

0909-220-550 璇璇助理

0930-609-697 哲哥教練