

宜蘭：哲哥橫山激流漂漂河 那山那谷漂漂河的體驗流程

蘇澳鎮朝陽里朝陽一巷 12 號 1 樓 0909-220-550 璇璇助理 0930-609-697 哲哥教練

常見問題 Q&A

Q：有包含保險嗎？

A：有的，我們公司每年度都有保公共意外責任險。

Q：水上活動有含裝備嗎？

A：有的，安全帽、溯溪鞋、救生衣。

Q：是否有盥洗的地方？

A：漂漂河、溯溪：有提供冷熱水盥洗室、衛生間。

Q：活動需要帶什麼？

A：漂漂河、溯溪：請顧客自備一套換洗衣物、毛巾或浴巾以及拖鞋（方便穿脫）

水上活動要注意甚麼？

★必備裝備

必須要穿著溯溪鞋、救生衣以及溯溪頭盔，以確保絕對的安全！怕曬傷、受寒或是怕刮傷的話，可以選擇穿著長袖長褲的防寒衣呦！

★專人帶領

溪流的活動都非常建議請專業的教練帶領，台灣的山中地形崎嶇，對水域不夠熟悉的話，非常容易遇到暗流等等致命的危險！尤其是溯溪，不像是山路還有指標可以看，溯溪是需要非常熟悉水域的。每次下大雨後，河中大石頭等等都可能移位，教練都會重新勘查水域，來找到適合遊玩的安全路線，所以強烈建議大家跟團進行水域活動呦！

★暖身確實

水域的危險永遠不可預測，做好下水前的暖身是非常重要的！就算是很會游泳的人，也有可能抽筋的！所以一定要確實的暖身運動後再下水呦！

活動流程

- 1、活動基地報到，公共意外責任險、活動切結書請顧客簽名
- 2、活動前教練詳細解說，並請遊客穿上裝備。沙灘車：會讓遊客試騎乘。漂漂河、溯溪：協助客人穿上裝備
- 3、由教練帶領，進行活動，活動過程中，務必聽從教練指示
- 4、活動結束，至集合基地進行梳洗，並傳送活動照片
- 5、顧客歡樂返家